

Ab auf die Matte
Yoga mal anders – nämlich oval. Diese besondere Kindermatte spendet Geborgenheit mit Wohlfühlfaktor. Über www.littleyogaworld.de, um 35 Euro



Mögest Du Ruhe finden,
wenn der Tag sich neigt
und Deine Gedanken
noch einmal
die Orte aufsuchen,
an denen Du
Gutes erfahren hast.

Segenskartchen

Für das kleine Ritual am Ende der Stunde – die Segensprüche erfreuen und bauen auf. Liebevoll illustriert von der Künstlerin Ulrike Hirsch und im kinderfreundlichen Pocket-Format. Über www.ulrike-hirsch.de, 1,50 Euro

Text: Julia Schlüfiter, Foto: PR

Pausenzeit

Handmade with love!
Farbenfrohe Kinder-Augenkissen für ein entspanntes Shavasana oder zum Ausruhen. Mit Lieblingstier oder wählbarem Design. Über www.yogazirkus.de, um 8 Euro



Wie im Märchen

Das Windspiel Zaphir verzaubert mit wunderschönen Klängen und eignet sich toll für eine Fantasiereise nach dem Toben auf der Matte. Mit unterschiedlichen Klangfarben. Über www.anklang-musikwelt.de, um 39 Euro



STYLE-NEWS

Little Gurus

Kinder lieben Yoga: Ein brüllender Löwe, ein hüpfender Frosch oder eine gelassene Schildkröte bringen jede Menge Spaß und Ausgleich vom auch mal anstrengenden Kinder-Alltag. Mit diesen Accessoires wird die nächste Kinderyoga-Praxis ganz besonders schön

Schön, dass Du da bist!

Ein komplettes Allroundpaket in einer CD: Yogastunde, Mantra-Musik und ein ausführliches Booklet mit Übungsbeschreibungen sowie weiteren, tollen Ideen. Gut durchdacht! Über www.kiyomamu.de, um 19 Euro

